**Programma voor de workshop PostTraumatische Groei (PTG) voor coaches, psychologen, arbeidsdeskundigen en behandelaren**

0 - 20 Ontvangst en korte kennismaking

Toelichting programma, opbouw en doelen

25 – 75 Toelichting onderzoekstheorie en wetenschappelijk onderzoek Greet Vonk

* JDR (Job Demands Resource) – model en de belangrijke rol van Persoonlijke hulpbronnen (Psychologisch Kapitaal) daarin.
* PostTraumatische Groei:
  + wetenschappelijke definitie
  + trauma is subjectief
  + relatie PTSS
  + voorbeelden van research op het gebied van PTG
  + verschil benadering bij trauma (PTG <-> PTSS)
* Onderzoeksmodel en resultaten.

75 – 105 Invullen vragenlijst en bespreken van resultaten

(inclusief kopje thee/koffie drinken)

105 – 165 Nadere beschouwing PTG en hoe PTG bereikt kan worden

* 5 verschillende deelgebieden van PTG
* Hoe kan PTG gerealiseerd worden: Eenvoudige versie van ‘A revised model of Posttraumatic Growth’
* Nadere beschouwing belangrijkste stap in het model: De vijf fases van het ‘Meaning Making Processes’

165 - 200 Nadere beschouwing van de impact van de kennis van PTG in de praktijk

* Bewust van eigen houding en oordelen
* Het label PTG
* Do’s

200 -210 Afronding met een metaforisch verhaal, korte evaluatie